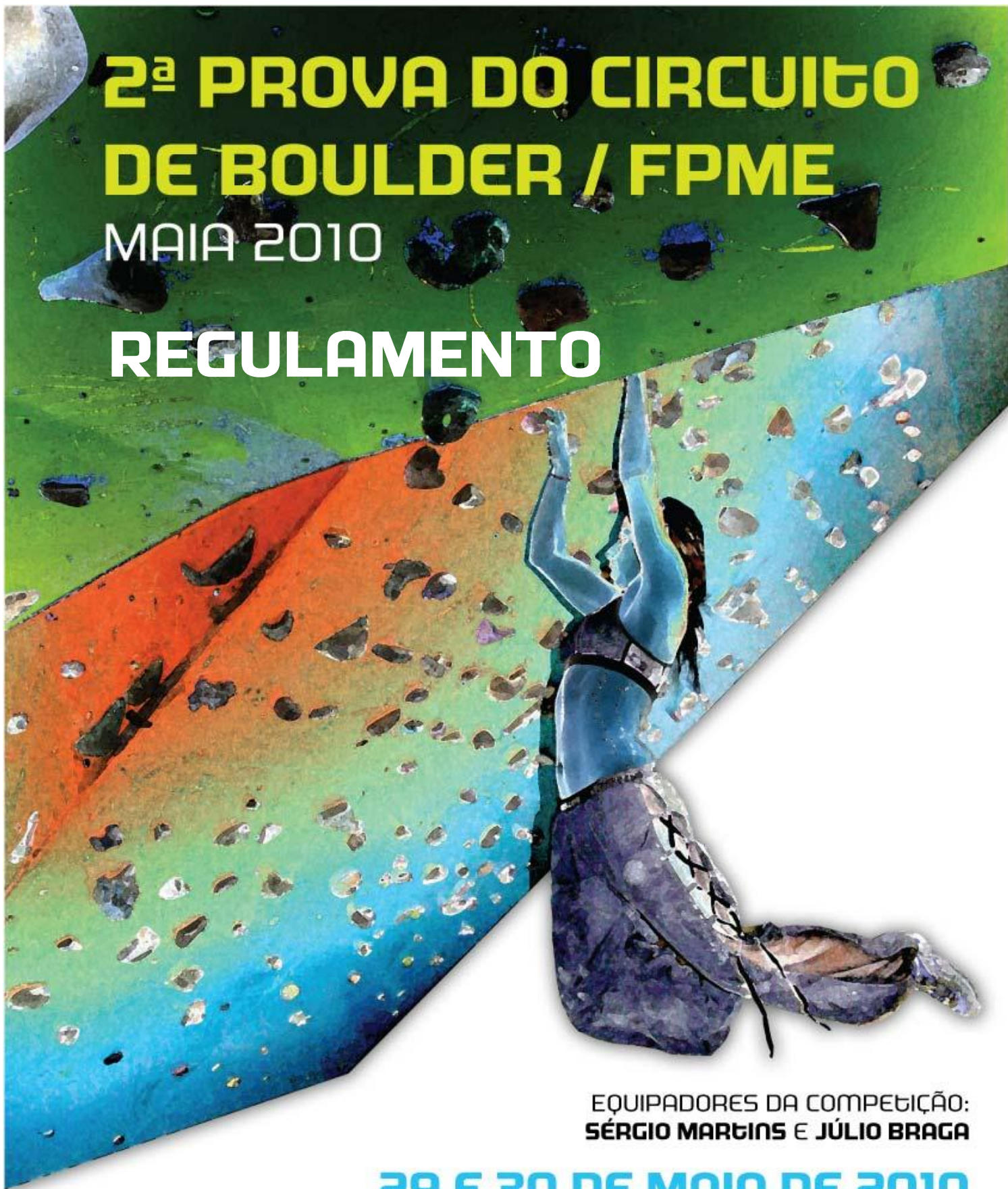


2ª PROVA DO CIRCUITO DE BOULDER / FPME

MAIA 2010

REGULAMENTO



EQUIPADORES DA COMPETIÇÃO:
SÉRGIO MARTINS E JÚLIO BRAGA

29 E 30 DE MAIO DE 2010
COMPLEXO MUNICIPAL DE TÊNIS DA MAIA

ORGANIZAÇÃO:

100 CLUBE DE
ESCALADA
DA MAIA



APOIO:



PATROCINADORES:

patorra
estruturas artificiais escalada



Nos dias 29 e 30 de Maio de 2010, o Clube de Escalada da Maia organizará, com o apoio da Câmara Municipal da Maia e da Federação Portuguesa de Montanha e Escalada, a segunda prova do Circuito FPME de Escalada de Bloco.

A prova será a primeira competição oficial de escalada na cidade da Maia e por isso será um grande desafio a todas as entidades envolvidas. O espaço *Players Lounge* cedido ao C.E.M. pela Câmara Municipal da Maia, situado no Complexo Municipal de Ténis da Maia, será o palco de todas as emoções e contará com os inconfundíveis Sérgio Martins e Júlio Braga como equipadores da competição.

Estrutura do Complexo Desportivo

Do trabalho árduo de todos os associados do Clube de Escalada da Maia e com o apoio da Câmara Municipal, é criada a sala de escalada *Players Lounge* integrada no Complexo Municipal de Ténis da Maia. A sala de escalada *Players Lounge* está dotada de uma superfície de escalada de aproximadamente 250m² distribuindo-se por diferentes planos de 10°, 20°, 30°, 45° e superfícies horizontais, proporcionando aos atletas uma escalada variada.

Usufruindo de todas as infra-estruturas presentes no complexo, a Maia detém agora todas as condições para a formação de atletas no âmbito da escalada desportiva.

1. A 2ª prova do Circuito FPME de Escalada de Bloco irá realizar-se nos dias 29 e 30 de Maio de 2010 na cidade da Maia;
2. O local da competição será a sala *Players Lounge* situada no Complexo Municipal de Ténis da Maia;
3. A competição é aberta a todos os interessados possuidores de um seguro (mínimo nível III FPME ou equivalente) e de acordo com o descrito nas taxas de inscrição, sendo as inscrições efectuadas por correio electrónico para cem.escalada@gmail.com;
4. É da responsabilidade de cada escalador informar-se de todos os procedimentos, normas e horários, antes ou durante a sua confirmação no local da prova;
5. A prova consistirá numa eliminatória em formato "Contest", sem isolamento com blocos de diferentes dificuldades em que os participantes terão um tempo limite para os resolver. Os 6 melhores atletas de cada escalão serão apurados para uma final com 4 blocos à vista com um tempo limite de 4 minutos segundo o regulamento da IFSC.

Inscrições até dia 21 de Maio

10€ Atletas federados FPME nível III ou atletas escolares federados FPME com licença nível 0

15€ Atletas não federados FPME ao qual acresce a taxa de 5€ para requisição de seguro que deverá ser adquirido no dia da prova junto da organização. A activação do seguro será efectuada até 15 minutos antes do inicio da prova

Inscrições nos dias 29 e 30 de Maio

15€ Atletas federados FPME nível III ou atletas escolares federados FPME com licença nível 0

20€ Atletas não federados FPME ao qual acresce a taxa de 5€ para requisição de seguro que deverá ser adquirido no dia da prova junto da organização. A activação do seguro será efectuada até 15 minutos antes do inicio da prova

NOTAS

1. As inscrições deverão ser enviadas por correio electrónico para cem.escalada@gmail.com com o conhecimento (cc) a fpme@fpme.org devendo constar os seguintes elementos: Nome, Morada, Código Postal, nº. de licença federativa, clube filiado e data de nascimento. Para a confirmação da inscrição será obrigatória a confirmação destes dados.
2. Ficha de Inscrição Individual
3. Ficha de Inscrição Clubes
4. Os atletas menores não federados FPME deverão ter uma autorização assinada pelo encarregado de educação

IMPORTANTE

A organização só aceitará inscrições até 15 minutos antes do encerramento de cada prova.

Escalões Etários

Sábado, dia 29

Juniores Femininos/Masculinos

Seniores Femininos/Masculinos

Domingo, dia 30

Infantis Femininos/Masculinos

Iniciados Femininos/Masculinos

Juvenis Femininos/Masculinos

Programa Horário Provisório

Sábado, dia 29

09h30 Abertura do Secretariado

10h20 Inauguração da sala de escalada do Complexo Municipal de Ténis da Maia

10h30 Início do Formato *Contest* Juniores e Seniores Femininos/Masculinos

13h00 Encerramento do Formato *Contest*

13h45 Abertura da Zona de Isolamento Juniores Femininos/Masculinos

14h15 Início das Finais Juniores Femininos

15h00 Início das Finais Juniores Masculinos

17h00 Abertura da zona de isolamento Seniores Femininos

17h30 Início das Finais Seniores Femininos

19h00 Abertura da zona de isolamento Seniores Masculinos

19h30 Início das Finais Seniores Masculinos

21h30 Encerramento e entrega de prémios

Domingo, dia 30

09h30 Abertura do Secretariado

10h30 Início do Formato *Contest* Infantis, Iniciados e Juvenis Femininos/Masculinos

13h00 Encerramento do Formato *Contest*

13h45 Abertura da Zona de Isolamento Infantis Femininos/Masculinos

14h15 Início das Finais Infantis Femininos/Masculinos

16h00 Abertura da zona de isolamento Iniciados Femininos/Masculinos

16h30 Início das Finais Iniciados Femininos/Masculinos

18h15 Abertura da zona de isolamento Juvenis Femininos/Masculinos

18h45 Início das Finais Juvenis Femininos/Masculinos

20h30 Encerramento e entrega de prémios

A organização reserva-se ao direito de realizar alterações ao programa no sentido de minorar o tempo de permanência na zona de isolamento e concretizar uma prova dinâmica.

Informações

CEM : cem.escalada@gmail.com ; 100-escalada.blogspot.com

FPME : fpme@fpme.org